

２０２６年

秀英塾だより

お父さん・お母さんの子育てQ&A　　**11月号**

体調管理も、勉強の準備

１１月になりました。最近は日中と朝晩の寒暖差が大きく、服装に迷う日もありますね。塾へ来るときには、帰る時間の冷え込みも考え、脱ぎ着しやすい上着を用意しておきましょう。

また、今年は富山県で９月初めにインフルエンザの流行入りが発表されました。「冬になってから対策すればいい」とは考えず、早めに備えておきたいところです。

期末テストや受験が気になると、睡眠時間を削ってでも勉強したくなるかもしれません。しかし、**勉強を頑張るためにも、十分な睡眠と休養が大切です。** バランスのよい食事を心がけ、手洗いや換気など、基本的な感染対策も続けていきましょう。

予防接種も、備えの一つです。**ワクチンは感染を完全に防ぐものではありませんが、発症や重症化を防ぐ効果が期待できます。** 接種の時期や回数について、ご家庭でかかりつけ医に相談してみてください。予防接種を受けたあとも、日頃の感染対策は必要です。

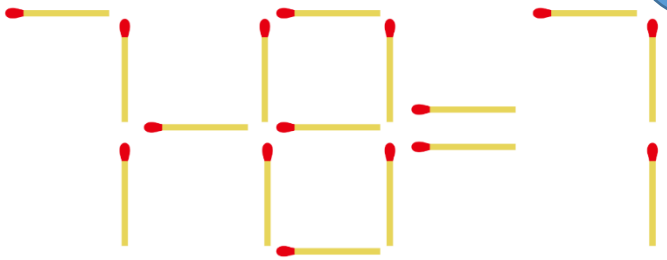
もちろん、気をつけていても体調を崩すことはあります。熱やせきなどの症状があるときは、勉強の遅れを心配して無理に登校・通塾せず、休養を優先してください。休むことは、自分の回復のためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも大切です。

勉強では「頑張ること」に目が向きがちですが、無理をしない判断も大切にしてほしいと思います。**自分の体調に気を配り、必要なときには休む。その判断ができることは、これからの人生でも役立つ力です。** 毎日の学習と一緒に、自分の体を大切にする習慣も身につけていきましょう。

マッチ棒クイズ

Writer: Takeshi Yashiki

マッチ棒を１本ずらして、ただしい式にしよう！



秀英塾フォトニュース

今月も元気いっぱいの新入りレオ。まだ子猫らしく甘えん坊で、ケージの中からしょっちゅう手を伸ばしては、人間の気を引こうとしています。近くを通るたびに「ちょっと遊んでよ！」と言わんばかりに前足を出してくるので、ついつい足を止めてしまいます。どうやら人間を呼びつける方法を、早くも覚えてしまったようです。



プログラミング教室通信

今年の**日本情報オリンピック**の１次予選が終了しました。当教室からの参加者は**全員が敢闘賞を獲得しました。**おめでとうございます！　惜しくも２次予選進出を逃した人も、模範解答と解説が公開されていますので、ぜひもう一度問題に取り組んでみてください。２次予選は11月29日（日）13:00～16:00に実施されます。進出する皆さんは、これまでの学習の成果を十分に発揮できるよう頑張りましょう！

検定試験の参加も受け付けています。次回のジュニア・プログラミング検定＆プログラミング能力検定は **１２月実施分・１月実施分**を受付中です。

１１月の俳句

木がらしの
吹き行くうしろ
姿かな

服部嵐雪（1654-1707）

秀英塾公式SNS

Instagramは更新中！

LINE ID : zzk7201j
Twitter : @syuuei_juku
Instagram: syuuei_juku