



2025年

# 秀英塾だより

お父さん・お母さんの子育てQ&A

7月号

## 夏休みの勉強法 ～「記録」と「リセット」で差をつけよう～

夏休みは、自由な時間が多いからこそ、**自分の勉強スタイルを見直す絶好のチャンス**です。今年のテーマは「計画よりも記録」「だらだらよりもリセット」。つまり、**勉強を“管理すること”と“休むこと”を、もう一段うまくできるようにしてみましょう。**

まず、勉強計画を立てるのも大切ですが、それ以上におすすめしたいのが**「記録を残すこと」**です。たとえ予定どおりに進まなくても、「今日はどんな内容をどれだけやったか」「どこでつまづいたか」などを書きとめておくと、自分の成長や課題がはっきり見えてきます。やった分が積み重なることで、**達成感や自信にもつながります。**

また、休憩の取り方も見直してみましょう。ただスマホを触って時間が過ぎる…そんな休み方では、かえって集中力が落ちてしまうことも。**短時間でも「目を閉じて脳を休ませる」「軽く体を動かす」といった“リセットする”休憩を意識**すると、勉強の質がグッと上がります。

もちろん、**目標を立てることや、科目に合った学び方、塾をうまく活用することも大切です。**苦手な分野の克服だけでなく、得意な科目を伸ばす時間もとりましょう。**復習を中心に、予習も取り入れれば、夏明けの授業もスムーズ**に入っていきます。

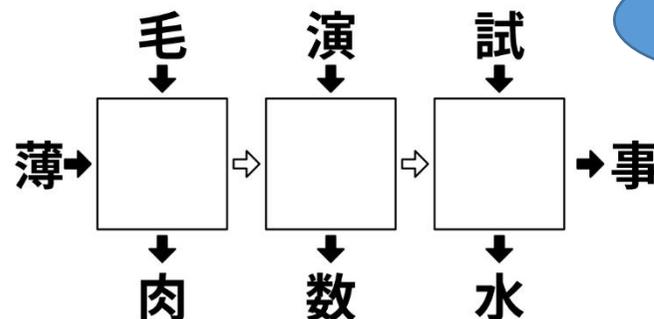
この夏は「勉強のやり方を見つめ直す夏」。完璧を目指すのではなく、**自分に合った工夫を重ねて、少しずつでも前進できる日々**を作っていきます。

## 3字熟語クイズ

Writer: Takeshi Yashiki

→にそって2字熟語をつくと

⇒に3字熟語ができます

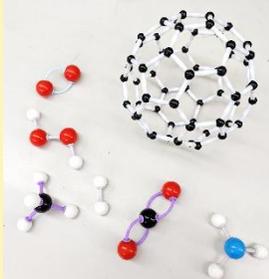


答えは



## 秀英塾フォトニュース

大学受験生のために分子模型を買ってみたのですが、意外にも一番盛り上がったのは中学2～3年生でした。ちょうど中間テストの範囲が化学分野だったので、みんな興味津々。やっぱり“見える化”は強いですね。



## プログラミング教室通信

今年も**日本情報オリンピック**の時期が近づいてきました。7月1日から一次予選（1回目）の参加申込がはじまります。**一次予選は11月まで行われます**ので、今から始めても十分に間に合います。少しでもプログラミングに興味のある方はぜひ参加してみましょう！

また次回のジュニア・プログラミング検定&プログラミング能力検定は**8月23日(土)・9月13日(土)**実施分を受付中です。

## 7月の俳句

打水や  
堀にひろがる  
雲の峯  
村上鬼城(1865-1938)

## 秀英塾公式SNS

XやInstagramも更新中！  
LINE ID : zzk7201j  
X(旧Twitter):@syuuei\_juku  
Instagram: syuuei\_juku